



MP6 Challenge - Program za masažo in sprostitvev

MP6 Challenge



Pomembne opombe pri uporabi električnega stimulatorja MiaPharma MP6 Challenge za masažo in sprostitvev.

Masaža

UCINEK Električni impulzi električnega stimulatorja masirajo telo, blažijo bolečine v sklepih in mišicah. Cilj njegovega delovanja je tonificiranje in sprostitvev vlaken ter ohranitev oziroma izboljšanje psihofizičnega stanja z blaženjem napetosti in vsakdanje utrujenosti.

KDAJ Priporočamo ga za blaženje bolečin, ki so posledica telesnih naporov ali sedečega položaja med delovnim časom zaradi otrplih in bolečih sklepov in mišic.

Blaženje utrujenosti

UČINEK Učinkoviteje sprošča mišice, bolj kakovostno odstranjuje otplost in preprečuje krčenje mišic. Učinek blaženja utrujenosti se dopolni z učinkom blaženja bolečin s ciljem izboljšanja naravnega okrevanja mišic.

KDAJ Prvenstveno je namenjen za zmanjšanje ali zaustavljanje zbiranja mlečne kisline, ki nastane med ali po težjem telesnem naporu. V primeru mišičnih bolečin je primeren tudi za dvig bolečinskega pragu.

Sprostitvev

UCINEK S pravim programom električni stimulansi tudi v tem primeru pomagajo pri sprostitvi in zmanjšanju vsakdanjega stresa, pri čemer imamo po vsem telesu ugoden občutek, hkrati pa se rešimo čez dan nabrane napetosti.

KDAJ S tem programom sprostitvev mišična vlakna, na katerih ga uporabljamo, ublažimo vsakdanji stres ter dosežemo popolno sprostitvev in obnovo energije.

Kapilarizacija

UCINEK Njegova funkcija je predvsem v mišični oksigenizaciji, povečanju dovoda hranljivih snovi in povečanje dotoka krvi na obdelovana področja. Kapilarizacija omogoča razpolaganje z večjo količino kisika in večjim pretokom krvi v trenutku naporov, oziroma zmanjšanje proizvodnje mlečne kisline. Število kapilar okrog mišičnih vlaken se poveča, kar prispeva k njihovi večji odpornosti proti utrujanju.

KDAJ Kot pomoč pri izboljševanju podaljšanih telesnih aktivnosti (aerobne aktivnosti), pri estetskih programih, pri pripravi za telesne napore (športne aktivnosti). Uporabo tega programa svetujemo pred ponovnimi telesnimi napori, še posebej po daljši prekinitev (težji fizični napori, ki zahtevajo večja telesna naprezanja). To svetujemo tudi tistim, ki trpijo za bolečinami v sklepih in vnetjem kit, in vsem ljudem, ki se ukvarjajo s fizičnim delom, in ki bi radi izboljšali mišično moč in optimizirali kakovost mišičnega krčenja.

ZGORNJI UDI

UČINEK	PROG.
Masaža zgornjih udov	
Mišice tricepsi in bicepsi	
Blaženje utrujenosti v zgornjih udih	
Mišice tricepsi in bicepsi	
Sproščanje zgornjih udov	
Mišice tricepsi in bicepsi	



SPODNJI UDI

UČINEK	PROG.
Masaža spodnjih udov	
Nadkolenške in podkolenške mišice	
Blaženje utrujenosti v spodnjih udih	
Nadkolenške in podkolenške mišice	
Sproščanje spodnjih udov	
Nadkolenške in podkolenške mišice	



HRBTENIČNE IN HRBTNE MIŠICE

UČINEK
Masaža hrbtenice in hrbta
Hrbtenične in hrbtne mišice
Zmanjševanje utrujenosti v hrbtenici in hrbtu
Hrbtenične in hrbtne mišice
Sprostitev hrbtenice in hrbta
Hrbtenične in hrbtne mišice



UNIVERZALEN

UČINEK
Kapilarizacija

